

Утверждаю:
 Директор школы

Рябов В.Н.

Дата: 04.03.2025	с 7 до 10 лет (граммы)	Стоимость	с 11 до 18 лет (граммы)	Стоимость
Завтрак:				
Залеканка рисовая	220/30	57,73	200/35	65,04
Хлеб с маслом	40/10	16,40	40/10	16,40
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
Итого:		76,38		83,69
Обед:				
Огурец соленый				
Свекольник	250/10	28,51	300/10	33,45
Печень	80/50	61,29	100/60	75,81
Каша гречневая	200/7	15,38	230/8	17,68
Хлеб с сыром	40/20	23,40	40/20	23,40
Кисель	200	7,60	200	7,60
Итого:				
Дата: 05.03.2025				
Завтрак:				
Каша рисовая	230	25,04	250	28,72
Хлеб с маслом	40/10	16,40	40/10	16,40
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
Пирог с повидлом	80	20,00	80	20,00
Итого:		63,69		67,37
Обед:				
Икра кабачковая	50	9,50	50	9,50
Щи по уральски	250/10	29,28	300/10	34,46
Голень				
Макароны	200/7	13,70	230/8	15,79
Соус томатный	40	5,57	50	7,33
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Компот	200	9,10	200	9,10
Итого:				

Утверждаю

Директор школы

Рябов В.Н.

Дата: 06.03.2025	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Каша "Дружба"	230/6	24,20	250/10	27,79
Хлеб с маслом	40/10	16,40	40/10	16,40
Какао	200	19,00	200	19,00
Яблоко*				
Итого:				
Обед:				
Икра свекольная	50	4,83	50	4,83
Суп гороховый	250	24,80	300	28,98
Азу	50/50	98,49	75/50	143,09
Картофельное пюре	230	29,21	250	33,54
Хлеб с сыром	40/20	23,40	40/20	23,40
Сок	200	19,00	200	19,00
Итого:		199,73		252,84
Дата: 07.03.2025	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Каша пшеничная	230/6	23,45	230/8	26,93
Хлеб с сыром	40/20	33,40	40/20	33,40
Йогурт	115	48,00	115	48,00
Чай с молоком	200	7,85	200	7,85
Итого:		112,70		116,18
Обед:				
Зеленый горошек	40	8,50	40	8,50
Суп с макаронами	250	24,40	300	29,77
Плов	250	60,79	300	71,89
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Вафли 2 шт	34	9,00	34	9,00
Кофейный напиток	200	15,12	200	15,12
Итого:		121,21		137,68

Утверждаю:

 Директор школы _____
 Рябов В.Н.

Дата: 10.03.2025	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Каша манная	230/6	22,89	250/8	26,17
Яйцо	47	12,00	47	12,00
Хлеб с маслом	40/10	16,40	40/10	16,40
Кофейный напиток	200	15,12	200	15,12
Яблоко				
Итого:				
Обед:				
Огурец соленый				
Суп с рисом	250	24,57	300	29,85
Жаркое	250	107,39	300	154,47
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Кисель	200	7,60	200	7,60
Итого:				
Дата: 11.03.2025	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Огурец соленый				
Макароны с сыром	230/10	49,23	250/8	52,89
Йогурт	115	48,00	115	48,00
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Сок	200	19,00	200	19,00
Итого:				
Обед:				
Икра кабачковая	50	9,50	50	9,50
Щи из свежей капусты	250/10	30,72	300/10	36,07
Рис	200/7	19,10	230/8	21,98
Рыба тушеная	140	58,91	160	65,75
Соус томатный	40	5,57	50	7,33
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
Итого:		129,45		146,28

Утверждаю:

 Директор школы ОУ _____
 Рябов В.Н.

Дата: 12.03.2025	с 7 до 10 лет (граммы)	Стоимость	с 11 до 18 лет (граммы)	Стоимость
Завтрак:				
Каша пшеничная	230/6	23,00	250/8	26,93
Хлеб с сыром	40/30	33,40	40/20	33,40
Какао	200	19,00	200	19,00
Итого:		75,40		79,33
Обед:				
Икра свекольная	50	4,83	50	4,83
Рассольник	250/10	34,15	300/10	40,33
Котлета				
Картофельное пюре	200/30	29,21	250	33,54
Соус сметанный	40	4,80	50	5,82
Яйцо	47	12,00	47,00	12,00
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Сок	200	19,00	200	19,00
Итого:				
Дата: 13.03.2025				
	с 7 до 10 лет (граммы)	Стоимость	с 11 до 18 лет (граммы)	Стоимость
Завтрак:				
Суп молочный	250	18,24	300	22,40
Йогурт	115	48,00	115	48,00
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Чай с лимоном	200	4,70	200	4,70
Булочка	50	15,60	50	15,60
Итого:		89,94		94,10
Обед:				
Суп овощной	250/10	32,91	300/12	40,23
Голень				
Капуста тушеная	200	22,09	230	25,56
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Кофейный напиток	200	15,12	200	15,12
Итого:				


 Утверждаю:
 Директор школы /  / Рябов В.Н.

Дата: 14.03.2025	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Каша овсяная	230/6	22,06	250/8	25,44
Хлеб с сыром	40/20	23,40	40/20	23,40
Яблоко				
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
Итого:				
Обед:				
Зеленый горошек	40	8,50	40	8,50
Борщ	250/10	30,48	300/10	35,92
Каша гречневая	200/7	15,38	230/8	17,68
Тефтеля				
Соус томатный	40	5,57	50	7,33
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Вафли 2 шт	40	10,00	40	10,00
Компот	200	9,10	200	9,10
Итого:				
Дата: 17.03.2025	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Омлет	150/5	65,43	150/5	65,43
Зеленый горошек	100	21,25	100	21,25
Хлеб с маслом	40/10	16,40	40/10	16,40
Сок	200	19,00	200	19,00
Итого:		122,08		122,08
Обед:				
Уха	250	29,19	300	35,71
Овощное рагу	200	114,85	220	131,54
Яйцо	47	12,00	47	12,00
Хлеб	40	3,40	40	3,40
Чай с молоком	200	7,85	200	7,85
Итого:		167,29		190,50