


 Утверждаю:  
 Директор школы  
 Рябов В.Н.

Дата: 21.03.2024	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Каша "Дружба"	230/6	24,20	250/10	27,79
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Какао	200	19,00	200	19,00
Яблоко	200	41,00	200	41,00
<b>Итого:</b>		<b>96,30</b>		<b>99,89</b>
<b>Обед:</b>				
Икра свекольная	50	4,83	50	4,83
Суп гороховый	250	24,80	300	28,98
Азу	50/50	76,37	75/50	111,55
Картофельное пюре	230	25,08	250	28,78
Хлеб с сыром	40/20	17,40	40/20	17,40
Сок	200	19,00	200	19,00
<b>Итого:</b>		<b>167,48</b>		<b>210,54</b>
<b>Дата: 22.03.2024</b>				
<b>Завтрак:</b>	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
	(граммы)		(граммы)	
Каша пшеничная	230/6	23,45	230/8	26,93
Хлеб с сыром	40/20	17,40	40/20	17,40
Йогурт	115	45,00	115	45,00
Чай с молоком	200	7,85	200	7,85
<b>Итого:</b>		<b>93,70</b>		<b>97,18</b>
<b>Обед:</b>				
Зеленый горошек	40	8,50	40	8,50
Суп с макаронами	250	24,4	300	29,77
Плов	250	60,79	300	71,89
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Вафли 2 шт	40	10,00	40	10,00
Кофейный напиток	200	15,12	200	15,12
<b>Итого:</b>		<b>121,71</b>		<b>138,18</b>



Утверждаю:

Рябов В.Н.

Дата: 19.03.2024	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Запеканка рисовая	220/30	49,60	200/35	56,66
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
<b>Итого:</b>		<b>63,95</b>		<b>71,01</b>
<b>Обед:</b>				
Огурец соленый	34	7,04	34	7,04
Свекольник	250/10	28,51	300/10	33,45
Печень	80/50	54,60	100/60	67,62
Каша гречневая	200/7	14,00	230/8	16,13
Хлеб с сыром	40/20	17,40	40/20	17,40
Кисель	200	7,60	200	7,60
<b>Итого:</b>		<b>129,15</b>		<b>149,24</b>
Дата: 20.03.2024	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Каша рисовая	230	25,04	250	28,72
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
Пирог с повидлом	80	19,00	80	19,00
<b>Итого:</b>		<b>58,39</b>		<b>62,07</b>
<b>Обед:</b>				
Икра кабачковая	50	9,50	50	9,50
Щи по уральски	250/10	29,28	300/10	34,46
Голень	90	60,00	90	60,00
Макароны	200/7	10,58	230/8	12,27
Соус томатный	40	4,31	50	5,66
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Компот	200	9,10	200	9,10
<b>Итого:</b>		<b>125,67</b>		<b>133,89</b>



Утверждаю:

Директор школы

Рябов В.Н.

<b>Дата: 15.03.2024</b>	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
<b>Завтрак:</b>	(граммы)		(граммы)	
Каша овсяная	230/6	22,06	250/8	25,44
Хлеб с сыром	40/20	17,40	40/20	17,40
Яблоко	200	41,00	200	41,00
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
<b>Итого:</b>		<b>82,71</b>		<b>86,09</b>
<b>Обед:</b>				
Зеленый горошек	40	8,50	40	8,50
Борщ	250/10	30,48	300/10	35,92
Каша перловая	200/7	8,87	230/8	10,18
Тефтеля	88	31,53	88	31,53
Соус томатный	40	4,31	50	5,66
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Вафли 2 шт	40	9,60	40	9,60
Компот	200	9,10	200	9,10
<b>Итого:</b>		<b>105,29</b>		<b>113,39</b>
<b>Дата: 18.03.2023</b>	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
<b>Завтрак:</b>	(граммы)		(граммы)	
Омлет	150/5	61,02	150/5	61,02
Зеленый горошек	100	21,25	100	21,25
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Сок	200	19,00	200	19,00
<b>Итого:</b>		<b>113,37</b>		<b>113,37</b>
<b>Обед:</b>				
Уха	250	28,18	300	34,36
Овощное рагу	200	92,03	220	105,34
Яйцо	47	15,00	47	15,00
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Чай с молоком	200	7,85	200	7,85
<b>Итого:</b>		<b>145,96</b>		<b>165,45</b>



Утверждаю:

Рябов В.Н.

Директор школы

Дата: 11.03.2024	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Каша манная	230/6	22,69	250/8	26,17
Яйцо	47	15,00	47,00	15,00
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Кофейный напиток	200	15,12	200	15,12
Яблоко	200	41,00	200	41,00
<b>Итого:</b>		<b>105,91</b>		<b>109,39</b>
<b>Обед:</b>				
Огурец соленый	83	12,10	83	12,10
Суп с рисом	250	24,57	300	29,85
Жаркое	250	87,43	300	124,93
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Кисель	200	7,60	200	7,60
<b>Итого:</b>		<b>134,60</b>		<b>177,38</b>
<b>Дата: 12.03.2024</b>				
<b>Завтрак:</b>	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
	(граммы)		(граммы)	
Огурец соленый	60	12,50	60	12,50
Макароны с сыром	230/10	37,00	250/8	39,72
Йогурт	115	45,00	115	45,00
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Сок	200	19,00	200	19,00
<b>Итого:</b>		<b>116,40</b>		<b>119,12</b>
<b>Обед:</b>				
Икра кабачковая	50	9,50	50	9,50
Щи из свежей капусты	250/10	30,72	300/10	36,07
Рис	200/7	16,12	230/8	18,60
Рыба тушеная	140	50,67	160	56,60
Соус томатный	40	4,31	50	5,66
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
<b>Итого:</b>		<b>116,47</b>		<b>131,58</b>

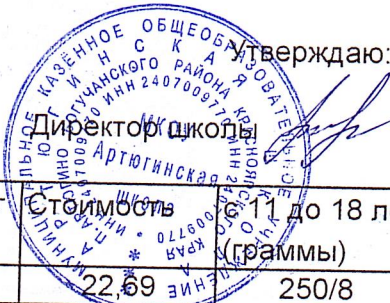


Утверждаю:

Директор школы

Рябов В.Н.

<b>Дата: 06.03.2024</b>	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
<b>Завтрак:</b>	(граммы)		(граммы)	
Каша "Дружба"	230/6	24,20	250/10	27,79
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Какао	200	19,00	200	19,00
Яблоко	200	41,00	200	41,00
<b>Итого:</b>		<b>96,30</b>		<b>99,89</b>
<b>Обед:</b>				
Икра свекольная	50	4,83	50	4,83
Суп гороховый	250	24,80	300	28,98
Азу	50/50	76,37	75/50	111,55
Картофельное пюре	230	25,08	250	28,78
Хлеб с сыром	40/20	17,40	40/20	17,40
Сок	200	19,00	200	19,00
<b>Итого:</b>		<b>167,48</b>		<b>210,54</b>
<b>Дата: 07.03.2024</b>	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
<b>Завтрак:</b>	(граммы)		(граммы)	
Каша пшеничная	230/6	23,45	230/8	26,93
Хлеб с сыром	40/20	17,40	40/20	17,40
Йогурт	115	45,00	115	45,00
Чай с молоком	200	7,85	200	7,85
<b>Итого:</b>		<b>93,70</b>		<b>97,18</b>
<b>Обед:</b>				
Зеленый горошек	40	8,50	40	8,50
Суп с макаронами	250	24,40	300	29,77
Плов	250	60,79	300	71,89
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Вафли 2 шт	40	10,00	40	10,00
Кофейный напиток	200	15,12	200	15,12
<b>Итого:</b>		<b>121,71</b>		<b>138,18</b>



Утверждаю:

Рябов В.Н.

Дата: 11.03.2024	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
Завтрак:	(граммы)		(граммы)	
Каша манная	230/6	22,69	250/8	26,17
Яйцо	47	15,00	47,00	15,00
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Кофейный напиток	200	15,12	200	15,12
Яблоко	200	41,00	200	41,00
<b>Итого:</b>		<b>105,91</b>		<b>109,39</b>
<b>Обед:</b>				
Огурец соленый	83	12,10	83	12,10
Суп с рисом	250	24,57	300	29,85
Жаркое	250	87,43	300	124,93
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Кисель	200	7,60	200	7,60
<b>Итого:</b>		<b>134,60</b>		<b>177,38</b>
<b>Дата: 12.03.2024</b>	<b>с 7 до 10 лет</b>	<b>Стоимость</b>	<b>с 11 до 18 лет</b>	<b>Стоимость</b>
<b>Завтрак:</b>	<b>(граммы)</b>		<b>(граммы)</b>	
Огурец соленый	60	12,50	60	12,50
Макароны с сыром	230/10	37,00	250/8	39,72
Йогурт	115	45,00	115	45,00
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Сок	200	19,00	200	19,00
<b>Итого:</b>		<b>116,40</b>		<b>119,12</b>
<b>Обед:</b>				
Икра кабачковая	50	9,50	50	9,50
Щи из свежей капусты	250/10	30,72	300/10	36,07
Рис	200/7	16,12	230/8	18,60
Рыба тушеная	140	50,67	160	56,60
Соус томатный	40	4,31	50	5,66
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
<b>Итого:</b>		<b>116,47</b>		<b>131,58</b>

Утверждаю:



Рябов В.Н.

<b>Дата: 04.03.2024</b>	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
<b>Завтрак:</b>	(граммы)		(граммы)	
Запеканка рисовая	220/30	49,60	200/35	56,66
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
<b>Итого:</b>		<b>63,95</b>		<b>71,01</b>
<b>Обед:</b>				
Огурец соленый	88	16,11	88	16,11
Свекольник	250/10	28,51	300/10	33,45
Печень	80/50	54,60	100/60	67,62
Каша гречневая	200/7	14,00	230/8	16,13
Хлеб с сыром	40/20	17,40	40/20	17,40
Кисель	200	7,60	200	7,60
<b>Итого:</b>		<b>138,22</b>		<b>158,31</b>
<b>Дата: 05.03.2024</b>	с 7 до 10 лет	Стоимость	с 11 до 18 лет	Стоимость
<b>Завтрак:</b>	(граммы)		(граммы)	
Каша рисовая	230	25,04	250	28,72
Хлеб с маслом	40/10	12,10	40/10	12,10
Чай с сахаром	200	2,25	200	2,25
Пирог с повидлом	80	19,00	80	19,00
<b>Итого:</b>		<b>58,39</b>		<b>62,07</b>
<b>Обед:</b>				
Икра кабачковая	50	9,50	50	9,50
Щи по уральски	250/10	29,28	300/10	34,46
Голень	95	33,10	95	33,10
Макароны	200/7	10,58	230/8	12,27
Соус томатный	40	4,31	50	5,66
Хлеб	40	2,90	40	2,90
Компот	200	9,10	200	9,10
<b>Итого:</b>		<b>98,77</b>		<b>106,99</b>

